

ULUSLARARASI MASTERLAR YAZ UZUN KULVAR YÜZME AMP YONASI  
19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇL K VE SPOR BAYRAMI  
ZM R, 14. - 16.5.2026

Yarı 9 15.05.2026	Bayanlar, 200m Sırtüstü				18 ya ve büyükler Sonuçlar
MASTER UZUN K.R 60 - 64	3:56.26	Keriman ALKAN	1028	ADANA	7.02.2026
MASTER UZUN K.R 55 - 59	3:11.64	SEBLA TALI		ADANA	3.06.2022
MASTER UZUN K.R 50 - 54	3:02.22	YE M ÖZDOYURAN		KAZAN (RUS)	11.08.2015
MASTER UZUN K.R 45 - 49	2:55.15	Pınar ARPINAR AV AR	512	ANKARA	10.11.2024
MASTER UZUN K.R 40 - 44	2:48.16	PINAR ARPINAR AV AR		ANTALYA	7.02.2020
MASTER UZUN K.R 35 - 39	2:57.89	PINAR ARPINAR AV AR		ANKARA	28.10.2018
MASTER UZUN K.R 30 - 34	2:57.62	Nihal BALTO		Kortrijk (BEL)	1.05.2025
MASTER UZUN K.R 25 - 29	2:27.59	Ipek YALKI		ZM R	7.07.2019
MASTER UZUN K.R 18 - 24	2:48.64	Sıla PAZAR	1033	ADANA	7.02.2026

Puanlar: AQUA Master 2025

Sıra	Ya	Zaman Derece
18 - 24 ya ları arası		
1. Azra İlayda İKRAM <i>YEN TÜRK YE REKORU</i>	21 Ferdi	<b>2:42.90</b> 546
50m: 35.65 35.65 100m: 1:15.56 39.91 150m: 1:58.99 43.43 200m: 2:42.90 43.91		
2. Sıla PAZAR	22 Ege Atletik Spor Kulübü	<b>2:46.95</b> 507
50m: 37.79 37.79 100m: 1:20.21 42.42 150m: 2:05.55 45.34 200m: 2:46.95 41.40		
3. Sıla DENL	20 Alsancak 35 Spor Kulübü	<b>2:52.00</b> 464
50m: 38.32 38.32 100m: 1:20.75 42.43 150m: 2:06.52 45.77 200m: 2:52.00 45.48		
4. Duygu ALPTEK N	22 Türk Silahlı Kuvvetleri (Tsk) Spor Gücü	<b>2:57.26</b> 424
50m: 39.88 39.88 100m: 1:24.14 44.26 150m: 2:11.24 47.10 200m: 2:57.26 46.02		
5. İlgın İLTER	24 Atlas Atletik Spor Kulübü	<b>3:19.24</b> 298
50m: 46.77 46.77 100m: 1:35.47 48.70 150m: 2:27.15 51.68 200m: 3:19.24 52.09		
6. Elif USLU	22 Türk Silahlı Kuvvetleri (Tsk) Spor Gücü	<b>3:29.57</b> 256
50m: 50.53 50.53 100m: 1:43.67 53.14 150m: 2:38.17 54.50 200m: 3:29.57 51.40		
25 - 29 ya ları arası		
1. Aylar MAREFAT GARGARI	28 İstanbul Yıldızlar Yüzme Spor Kulübü	<b>4:06.68</b> 157
50m: 53.36 53.36 100m: 1:55.51 1:02.15 150m: 3:02.14 1:06.63 200m: 4:06.68 1:04.54		
2. Aleyna ERDO AN	29 Ferdi	<b>4:12.80</b> 146
50m: 58.23 58.23 100m: 2:02.27 1:04.04 150m: 3:10.85 1:08.58 200m: 4:12.80 1:01.95		
30 - 34 ya ları arası		
1. Nihal BALTO <i>YEN TÜRK YE REKORU</i>	33 Atlas Atletik Spor Kulübü	<b>2:51.17</b> 519
50m: 40.02 40.02 100m: 1:23.33 43.31 150m: 2:08.38 45.05 200m: 2:51.17 42.79		
2. Tu çe ERCAN	31 Kıtalar Spor Kulübü	<b>2:54.37</b> 491
50m: 39.06 39.06 100m: 1:21.97 42.91 150m: 2:08.67 46.70 200m: 2:54.37 45.70		
3. Hande MEL KO LU TEK N	31 Atlas Atletik Spor Kulübü	<b>3:17.46</b> 338
50m: 46.00 46.00 100m: 1:36.38 50.38 150m: 2:27.81 51.43 200m: 3:17.46 49.65		
4. Cansu EN ATAR	30 Ankara Triatlon Spor Kulübü	<b>3:35.88</b> 259
50m: 51.34 51.34 100m: 1:45.82 54.48 150m: 2:42.24 56.42 200m: 3:35.88 53.64		
5. Aylin GÜVEN	33 Okto Spor Kulübü	<b>4:19.21</b> 149
50m: 55.38 55.38 100m: 2:01.30 1:05.92 150m: 3:08.48 1:07.18 200m: 4:19.21 1:10.73		
6. Duygu EMEC O LU	33 Ankara Triatlon Spor Kulübü	<b>4:46.37</b> 110
50m: 1:06.87 1:06.87 100m: 2:20.16 1:13.29 150m: 3:33.28 1:13.12 200m: 4:46.37 1:13.09		

ULUSLARARASI MASTERLAR YAZ UZUN KULVAR YÜZME AMP YONASI  
19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI  
ZM R, 14. - 16.5.2026

Yarı 9, Bayanlar, 200m Sırtüstü

35 - 39 ya ları arası

1.	Setenay S PAH		38	Üsküdar Su Sporları Kulübü	<b>3:22.39</b>	318
	50m: 46.50 46.50	100m: 1:37.16	50.66	150m: 2:30.89 53.73	200m: 3:22.39	51.50
2.	Deniz TÜZÜNER		37	Ultra Performans Spor Kulübü	<b>3:28.19</b>	292
	50m: 48.80 48.80	100m: 1:40.74	51.94	150m: 2:35.28 54.54	200m: 3:28.19	52.91
3.	Gökçen AYDIN		36	Ankara Triatlon Spor Kulübü	<b>4:07.55</b>	173
	50m: 55.32 55.32	100m: 1:59.71	1:04.39	150m: 3:08.29 1:08.58	200m: 4:07.55	59.26
4.	Nazlı AYDIN		39	Istanbul Yıldızlar Yüzme Spor Kulübü	<b>4:29.22</b>	135
	50m: 59.82 59.82	100m: 2:09.74	1:09.92	150m: 3:19.95 1:10.21	200m: 4:29.22	1:09.27

40 - 44 ya ları arası

1.	Gülşah GÜNENÇ ELER YEN TÜRK YE REKORU		41	Adalar Su Sporları Spor Kulübü	<b>2:44.26</b>	628
	50m: 38.17 38.17	100m: 1:19.54	41.37	150m: 2:02.18 42.64	200m: 2:44.26	42.08
2.	Hande TUNÇEL GÖLPEK		43	Ferdi	<b>3:55.44</b>	213
	50m: 54.06 54.06	100m: 1:54.61	1:00.55	150m: 2:57.01 1:02.40	200m: 3:55.44	58.43
3.	Yeliz YALÇINKAYA		41	Ankara Triatlon Spor Kulübü	<b>5:24.58</b>	81
	50m: 1:19.82 1:19.82	100m: 2:47.22	1:27.40	150m: 4:13.29 1:26.07	200m: 5:24.58	1:11.29

45 - 49 ya ları arası

1.	Olga TOROS		49	Istanbul Yüzme İhtisas Spor Kulübü	<b>3:22.38</b>	360
	50m: 47.71 47.71	100m: 1:40.27	52.56	150m: 2:32.95 52.68	200m: 3:22.38	49.43
2.	Revna ACAR VURAL		46	Üsküdar Su Sporları Kulübü	<b>4:00.13</b>	215
	50m: 1:00.71 1:00.71	100m: 2:05.02	1:04.31	150m: 3:07.10 1:02.08	200m: 4:00.13	53.03
3.	Defne ARCAN		49	Bodrum Belediyesi Bodrumspor Spor Kulübü	<b>4:00.68</b>	214
	50m: 55.75 55.75	100m: 1:56.93	1:01.18	150m: 3:01.68 1:04.75	200m: 4:00.68	59.00

50 - 54 ya ları arası

1.	Beril ALAKOÇ ORHONO LU		52	Atlas Atletik Spor Kulübü	<b>3:26.96</b>	352
	50m: 47.65 47.65	100m: 1:38.69	51.04	150m: 2:32.44 53.75	200m: 3:26.96	54.52
2.	Özge URASO LU		50	Istanbul Yıldızlar Yüzme Spor Kulübü	<b>4:24.09</b>	169
	50m: 1:02.85 1:02.85	100m: 2:10.51	1:07.66	150m: 3:20.02 1:09.51	200m: 4:24.09	1:04.07
3.	Irem ERGİN		50	Ferdi	<b>4:41.16</b>	140
	50m: 1:08.27 1:08.27	100m: 2:19.65	1:11.38	150m: 3:34.52 1:14.87	200m: 4:41.16	1:06.64
4.	Sibel TUNA		53	Türk Silahlı Kuvvetleri (Tsk) Spor Gücü	<b>5:13.53</b>	101
	50m: 1:12.32 1:12.32	100m: 2:30.43	1:18.11	150m: 3:55.92 1:25.49	200m: 5:13.53	1:17.61
5.	Müge YÖRÜKÇÜ		53	Istanbul Yıldızlar Yüzme Spor Kulübü	<b>5:48.95</b>	73
	50m: 1:13.68 1:13.68	100m: 2:48.59	1:34.91	200m: 5:48.95	3:00.36	
6.	Gülseren İNCE		52	Istanbul Yıldızlar Yüzme Spor Kulübü	<b>7:07.66</b>	39
	50m: 1:32.84 1:32.84	100m: 3:30.82	1:57.98	150m: 5:22.84 1:52.02	200m: 7:07.66	1:44.82

55 - 59 ya ları arası

1.	Sebla TALI YEN TÜRK YE REKORU		59	Enka Spor Kulübü	<b>3:03.38</b>	567
	50m: 43.16 43.16	100m: 1:27.85	44.69	150m: 2:15.70 47.85	200m: 3:03.38	47.68
2.	Tolga ÇAPANO LU		55	Izmir Yüzme İhtisas Spor Kulübü	<b>4:30.07</b>	177
	50m: 1:00.27 1:00.27	100m: 2:07.85	1:07.58	150m: 3:21.52 1:13.67	200m: 4:30.07	1:08.55

ULUSLARARASI MASTERLAR YAZ UZUN KULVAR YÜZME AMP YONASI  
19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI  
ZM R, 14. - 16.5.2026

---

Yarı 9, Bayanlar, 200m Sırtüstü

60 - 64 yaşları arası

1. Keriman ALKAN	61	Frekans Yüzme Akademisi Spor Kulübü	<b>3:56.80</b>	257
50m: 56.19 56.19	100m: 1:57.59 1:01.40	150m: 2:59.48 1:01.89	200m: 3:56.80 57.32	
2. Yeşim ALTIN	61	Denizaslani Spor Kulübü	<b>4:55.08</b>	132
50m: 1:10.40 1:10.40	100m: 2:26.24 1:15.84	150m: 3:44.52 1:18.28	200m: 4:55.08 1:10.56	
3. Fatma Nesrin TURAN	60	Edirne Kültür Sanat Doğa Spor Kulübü	<b>6:09.09</b>	67
50m: 1:30.25 1:30.25	100m: 3:05.55 1:35.30	150m: 4:41.22 1:35.67	200m: 6:09.09 1:27.87	