

TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU 10-11-12 YAŞ ULUSAL GELİŞİM LİĞİ 1. ETAP MÜSABAKASI
SAKARYA, 9. - 11.5.2025

Yarış 18
10.05.2025 - 10:23

Kızlar, 400m Serbest

11 - 12 yaşları arası
Sonuçlar

11 YAŞ BARAJLARI 11: 6:47.99 / 12 YAŞ BARAJLARI 12: 6:22.99

Puanlar: FINA 2024

	YB		Zaman	Derece
11 yaş				
Elmira ÖZGÜR	14	Marmara Dinamik Spor Kulübü	5:05.78	456
11 YAŞ KATILIM BARAJINI GEÇTİ				
50m: 34.58 34.58 150m: 1:52.62 39.43 250m: 3:10.41 38.70 350m: 4:28.73 38.96				
100m: 1:13.19 38.61 200m: 2:31.71 39.09 300m: 3:49.77 39.36 400m: 5:05.78 37.05				
Melis LİZOR	14	Uludağ Oksijen Spor Kulübü	5:25.29	378
11 YAŞ KATILIM BARAJINI GEÇTİ				
50m: 35.45 35.45 150m: 1:57.15 41.47 250m: 3:21.22 41.79 350m: 4:45.85 42.34				
100m: 1:15.68 40.23 200m: 2:39.43 42.28 300m: 4:03.51 42.29 400m: 5:25.29 39.44				
Aysima VATANSEVER	14	Uludağ Oksijen Spor Kulübü	5:26.12	375
11 YAŞ KATILIM BARAJINI GEÇTİ				
50m: 35.45 35.45 150m: 1:58.97 42.56 250m: 3:23.61 41.39 350m: 4:47.44 40.75				
100m: 1:16.41 40.96 200m: 2:42.22 43.25 300m: 4:06.69 43.08 400m: 5:26.12 38.68				
Berra Nur SERDAR	14	Uludağ Oksijen Spor Kulübü	5:41.12	328
11 YAŞ KATILIM BARAJINI GEÇTİ				
50m: 36.62 36.62 150m: 2:04.08 44.30 250m: 3:32.92 43.87 350m: 5:00.20 42.94				
100m: 1:19.78 43.16 200m: 2:49.05 44.97 300m: 4:17.26 44.34 400m: 5:41.12 40.92				
Sofia Maria Eva KARABIYIKOĞLU	14	Ted Bodrum Koleji Spor Kulübü	5:41.35	327
11 YAŞ KATILIM BARAJINI GEÇTİ				
50m: 35.27 35.27 150m: 2:02.74 44.59 250m: 3:33.77 44.16 350m: 5:00.86 43.05				
100m: 1:18.15 42.88 200m: 2:49.61 46.87 300m: 4:17.81 44.04 400m: 5:41.35 40.49				
Esmâ BAHTİYAR	14	Uludağ Oksijen Spor Kulübü	5:44.28	319
11 YAŞ KATILIM BARAJINI GEÇTİ				
50m: 37.31 37.31 150m: 2:03.58 43.78 250m: 3:32.09 44.28 350m: 5:01.75 44.60				
100m: 1:19.80 42.49 200m: 2:47.81 44.23 300m: 4:17.15 45.06 400m: 5:44.28 42.53				
Miray ÜNSAL	14	Okyanus Koleji Spor Kulübü	5:52.00	299
11 YAŞ KATILIM BARAJINI GEÇTİ				
50m: 40.05 40.05 150m: 2:10.77 44.72 250m: 3:40.31 43.32 350m: 5:09.36 43.95				
100m: 1:26.05 46.00 200m: 2:56.99 46.22 300m: 4:25.41 45.10 400m: 5:52.00 42.64				
Birsu İBA	14	Samsun Yüzme Kulübü	6:12.85	251
11 YAŞ KATILIM BARAJINI GEÇTİ				
50m: 39.83 39.83 150m: 2:13.93 47.52 250m: 3:49.89 47.75 350m: 5:25.52 47.49				
100m: 1:26.41 46.58 200m: 3:02.14 48.21 300m: 4:38.03 48.14 400m: 6:12.85 47.33				
12 yaş				
Derin Eda AŞCI	13	Ege Ocean Yüzme İhtisas Kulübü	5:09.64	439
12 YAŞ KATILIM BARAJINI GEÇTİ				
50m: 33.91 33.91 150m: 1:50.84 38.67 250m: 3:11.58 40.12 350m: 4:31.49 39.64				
100m: 1:12.17 38.26 200m: 2:31.46 40.62 300m: 3:51.85 40.27 400m: 5:09.64 38.15				
Yağmur Deren BİRİNCİ	13	Trabzon İhtisas Spor Kulübü Derneği	5:10.56	435
12 YAŞ KATILIM BARAJINI GEÇTİ				
50m: 34.85 34.85 150m: 1:53.32 40.01 250m: 3:13.28 40.25 350m: 4:32.64 39.58				
100m: 1:13.31 38.46 200m: 2:33.03 39.71 300m: 3:53.06 39.78 400m: 5:10.56 37.92				
Maria Rüya SİLAYEVA	13	Okyanus Koleji Spor Kulübü	5:13.23	424
12 YAŞ KATILIM BARAJINI GEÇTİ				
50m: 35.63 35.63 150m: 1:53.80 39.39 250m: 3:14.29 40.30 350m: 4:34.39 39.60				
100m: 1:14.41 38.78 200m: 2:33.99 40.19 300m: 3:54.79 40.50 400m: 5:13.23 38.84				

TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU 10-11-12 YAŞ ULUSAL GELİŞİM LİĞİ 1. ETAP MÜSABAKASI
SAKARYA, 9. - 11.5.2025

Yarış 18, Kızlar, 400m Serbest, 12 yaş

										YB	Zaman Derece	
Ela Nira ÇİZER										13	1954 Hendekspor	5:15.33 415
<i>12 YAŞ KATILIM BARAJINI GEÇTİ</i>												
50m:	35.04	35.04	150m:	1:54.72	39.96	250m:	3:15.68	40.58	350m:	4:36.83	39.85	
100m:	1:14.76	39.72	200m:	2:35.10	40.38	300m:	3:56.98	41.30	400m:	5:15.33	38.50	
Jana K. M. ALZAHAR										13	Ferdi	5:16.12 412
<i>12 YAŞ KATILIM BARAJINI GEÇTİ</i>												
50m:	34.96	34.96	150m:	1:53.73	39.86	250m:	3:14.51	40.15	350m:	4:36.48	40.81	
100m:	1:13.87	38.91	200m:	2:34.36	40.63	300m:	3:55.67	41.16	400m:	5:16.12	39.64	
Doğa YILDIZ										13	Ankara Üniversitesi Spor Kulübü	6:13.17 250
<i>12 YAŞ KATILIM BARAJINI GEÇTİ</i>												
50m:	41.62	41.62	150m:	2:13.72	47.97	250m:	3:49.45	47.99	350m:	5:26.05	49.33	
100m:	1:25.75	44.13	200m:	3:01.46	47.74	300m:	4:36.72	47.27	400m:	6:13.17	47.12	