

15+ Yaş Ankara İl Baraj Geçme Müsabakası
ANKARA, 25. - 27.7.2025

Yarış 10
25.07.2025 - 15:14

Bayanlar, 400m Karışık

15 yaş ve büyükler
Sonuçlar

15 YAŞ BARAJLAR 15: 5:34.47 / 16-17-18 YAŞ BARAJLAR 16 - 18: 5:28.74 / 19+ YAŞ BARAJLAR 19 +: 5:23.95

Puanlar: AQUA 2025

Sıra	YB	Zaman Derece
1. Nil Nehir ÖZDEMİR <i>KATILIM BARAJINI GEÇTİ</i>	10 Zafer Koleji Spor Kulübü	5:21.76 554
50m: 33.41 33.41 250m: 3:24.15 1:28.17 400m: 5:21.76 35.97		
150m: 1:55.98 1:22.57 350m: 4:45.79 1:21.64		
2. Elif Karya KARAGÖLLÜ	09 Ferdi	5:37.58 480
50m: 38.08 38.08 150m: 2:10.90 47.00 250m: 3:39.84 43.65 350m: 5:01.90 36.72		
100m: 1:23.90 45.82 200m: 2:56.19 45.29 300m: 4:25.18 45.34 400m: 5:37.58 35.68		
3. Ada HERGÜL	10 Zafer Koleji Spor Kulübü	5:45.83 446
50m: 35.53 35.53 150m: 2:04.38 44.59 250m: 3:38.40 51.14 350m: 5:09.62 38.53		
100m: 1:19.79 44.26 200m: 2:47.26 42.88 300m: 4:31.09 52.69 400m: 5:45.83 36.21		